

Паспорт мероприятия



Название и форма мероприятия: «В гостях у доктора Айболита» -
урок здоровья

Дата проведения: 27 февраля 2018 года

Место проведения: Библиотека

Организаторы: Библиотекарь

Оформление: На экране картинка доктора Айболита, на столе музыкальная книга К. Чуковского «Айболит»

Цель: - сформировать интерес к здоровому образу жизни;

- воспитать бережное отношение к своему здоровью;
- привить интерес к занятию физкультурой и спортом, соблюдению личной гигиены, здоровому питанию.

Содержание мероприятия: Детей встретил библиотекарь в костюме доктора Айболита. Он рассказал, что самое важное для ребёнка, это здоровье. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь. Используя презентацию, доктор Айболит приготовил для детей загадки, пословицы, которые дети в форме соревнования с интересом отгадывали. Повторили правила здорового образа жизни и ребята согласились с доктором Айболитом, что мало правила знать, надо их обязательно выполнять. Чтобы сохранить здоровье, человек обязан: соблюдать гигиену, заниматься физкультурой и спортом, соблюдать здоровое питание, не иметь вредных привычек. Ведение здорового образа жизни, позволяет человеку поддерживать высокий уровень работоспособности, хорошего настроения и самочувствия. Умение вести здоровый образ жизни – признак высокой культуры человека, его образованности, настойчивости, воли. Затем Доктор Айболит пригласил своих гостей на чай с клубничным вареньем и с баранками. А ещё детям понравился компот из яблочек и сливы, которые доктор Айболит вырастил у себя в саду. Мероприятие прошло интересно и познавательно для детей.

Присутствовало: 11 человек.

